


Меню на 22.06.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша "Дружба" молочная с маслом	180/4	4,43/2,54/28,07	188,2
Какао с молоком	200,00	4,00	63,7
Фрукты свежие (яблоко)	120	08/3,81/7,6	78,6
Батон	50	3,75/1,45/25,7	131
ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие порционно	60	0,66/0,12/2,28	14,4
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/10	5,64/4,37/20,84	155,42
Плов из говядины	50/150	17,73/24,39/38,91	405,92
Компот из изюма и яблок	200	0,35/0,08/31,85	130,2
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
ВСЕГО	1854	49,53/48,82/222,02	1497,74
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с маслом сливочным	3,00	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша "Дружба" с маслом сливочным	220/5	6,41/5,1/41,31	230,02
Какао с молоком	200	4,08/3,54/7,6	78,6
Фрукты свежие(яблоки)	120	0,48/0,48/11,6	56,4
Батон	50	3,75/1,45/25,7	131
ОБЕД ЛТО			
Помидоры свежие порционно	100	1,1/0,2/3,8	24
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	250/10	6,73/5,43/24,14	185,07
Плов из говядины	50/200	22,16/30,49/48,64	507,4
Компот из изюма и яблок	200	0,35/0,08/31,85	130,2
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,7	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
ВСЕГО	2055	59,55/59,2/258,71	1723,59
Директор школы			Чернятьева Т.А.
Шеф-повар			Шостова Т.П.